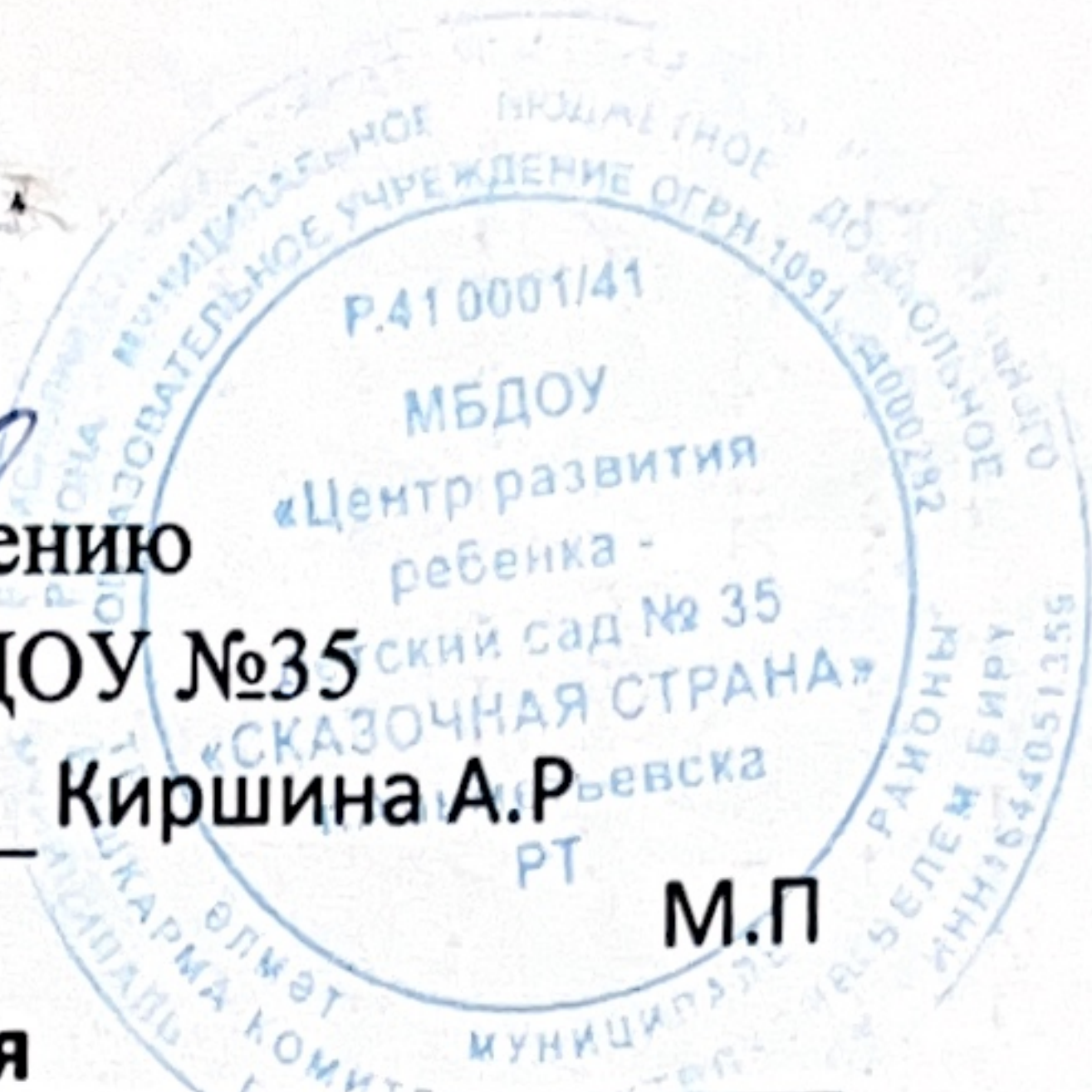


Принять к исполнению
Заведующий МБДОУ №35

Киршина А.Р.

М.П



Меню на 26 Июня

Наименование блюда	Норма 1-3лет		Норма 3-7 лет	
	Количество	Калорийность	Количество	Калорийность
Завтрак				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40 ккал	180/3	225,00 ккал
Чай с сахаром, с яблоком	170/6 /10	28,70ккал	180/6/10	28,70 ккал
Батон с маслом сливочным	25/5	98,50 ккал	30/5	111,68 ккал
2-ой Завтрак				
Сок	200	84,80 ккал	200	84,80 ккал
Обед				
Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08 ккал	50	41,80 ккал
Суп картофельный с пшенной крупой, на курином бульоне	150	42,88 ккал	180	51,45 ккал
Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	177,15 ккал	200	236,20ккал
Компот из свежих фруктов	150	32,89ккал	180	39,47 ккал
Хлеб пшеничный	20	47,00ккал	30	70,57 ккал
Хлеб ржаной	35	69,30 ккал	45	89,10 ккал
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	83,00 ккал	180	90,00 ккал
Кондитерское изделие	35	128,10ккал	35	128,10ккал
Ужин				
Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00 ккал	120/30	379,80 ккал
Напиток из шиповника	150/5	26,15 ккал	180/6	31,38 ккал
		Б-50,63		Б-63,10
		Ж-40,81		Ж-49,56
		У-195,38		У-226,92